PRESSEINFORMATION

07. Juli 2025

Volle Konzentration zum Schulstart

Studienkreis verschenkt Ratgeber und Schulstarterpakete

Mit dem neuen Schuljahr beginnt für viele Familien wieder der Alltag zwischen Stundenplan, Hausaufgaben und Hobbys. Vielen Schülerinnen und Schülern fällt es nach den langen Ferien schwer, sich auf das Lernen zu konzentrieren. Eine neue Ratgeber-Broschüre des Studienkreises hilft ihnen. Das Heft mit dem Titel „Volle Konzentration – Wissen, Tipps und Übungen“ liegt in zahlreichen Niederlassungen des Nachhilfeanbieters zur Abholung bereit – solange der Vorrat reicht. Dazu gibt es ein kostenloses Schulstarterpaket mit nützlichen Utensilien für den Schulalltag.

Trainieren, statt verzweifeln – so klappt’s mit der Konzentration

Die Broschüre liefert auf 32 Seiten im kompakten A6-Format alltagstaugliche Tipps, kleine Übungen und fundiertes Hintergrundwissen. Eltern erfahren unter anderem, wie viel Konzentration altersgemäß möglich ist, wie gute Bedingungen für das konzentrierte Lernen zu Hause geschaffen werden können und wie Rituale, Bewegung, Ernährung und Medienverhalten die Aufmerksamkeit beeinflussen. Die Broschüre bietet darüber hinaus viele praktische Tipps, wie sich Konzentration spielerisch trainieren lässt – etwa mit Denkspielen, Vorlesen oder kreativem Basteln. „Konzentration ist keine Glückssache – sie lässt sich trainieren wie ein Muskel“, erklärt Thomas Momotow vom Studienkreis. „Unsere Broschüre zeigt, dass schon kleine Veränderungen im Alltag große Wirkung zeigen können.“

Auch digital abrufbar – mit Zusatzmaterialien und Konzentrationstest

Wer lieber digital liest, findet den Ratgeber unter www.studienkreis.de/konzentration-steigern. Dort warten zusätzlich ein interaktiver Konzentrationstest, Videos, Übungen und viele weitere exklusive Online-Inhalte, die nicht in der Printversion enthalten sind. „Eltern, die einen schnellen Überblick suchen, finden auf unserer Aktionsseite alles auf einen Klick“, sagt Thomas Momotow.

Stipendien zum Jubiläum – der Traum lebt

Konzentration und Motivation hängen eng zusammen. Wer zum Beispiel mit festem Willen seinen Traumjob anstrebt, lernt motivierter und konzentrierter. Doch mehr als die Hälfte der Schülerinnen und Schüler glauben, dass ihnen die Schule die Fähigkeiten, die sie für ihren

Studienkreis GmbH >> Universitätsstraße 104 > 44799 Bochum
Telefon +49 (0)234/9760-01 > www.studienkreis.de
Sitz der Gesellschaft Bochum > Registergericht HRB 4581 > Steuernummer: 350/5729/0156 > USt-ID: DE 124086608
Geschäftsführer: Felix Ohswald
Volksbank Bochum/Witten - BIC: GENODEM1BOC - IBAN: DE10 4306 0129 0013 0008 03

künftigen Traumberuf benötigen, nicht vermittelt. Das ist eines der Ergebnisse des GoStudent Berichts zur Zukunft der Bildung (https://www.studienkreis.de/go-student-education-report/), der in diesem Frühjahr erschienen ist. Unter dem Motto „Träum weiter“ hat der Studienkreis zu seinem 50-jährigen Bestehen im vergangenen Jahr gemeinsam mit dem Online-Nachhilfeanbieter GoStudent 100 Nachhilfe-Stipendien verlost. Die Gewinnerinnen und Gewinner erhielten ein halbes Jahr lang kostenlose Nachhilfe in einem Fach ihrer Wahl. Auf der Aktionsseite www.studienkreis.de/aktionen/der-traum-lebt erzählen einige von ihnen von ihren beruflichen Träumen und ihren Lernfortschritten. „Diese Stimmen machen Mut“, sagt Thomas Momotow. „Sie zeigen, dass Bildung echte Perspektiven schafft – und dass es sich lohnt, junge Menschen individuell zu begleiten.“

Pressekontakt
Studienkreis GmbH
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Thomas Momotow (Pressesprecher)
Universitätsstraße 104, 44799 Bochum
Tel.: 02 34/97 60-122
E-Mail: tmomotow@studienkreis.de

Der Studienkreis gehört als Teil der GoStudent Gruppe zu den führenden privaten Bildungsanbietern in Deutschland – vor Ort und online. Das Unternehmen bietet qualifizierte Nachhilfe und schulbegleitenden Förderunterricht für Schülerinnen und Schüler aller Klassen und Schularten in allen gängigen Fächern. Die individuelle Förderung folgt einem wissenschaftlich belegten Lernkonzept. Dies stärkt das Verantwortungsbewusstsein der Schülerinnen und Schüler gegenüber ihren Lernerfolgen, verbessert das Vertrauen in ihre Fähigkeiten und hilft ihnen, ihr Potenzial zu entwickeln und zu entfalten. Mit seinen mehr als 900 Standorten gewährleistet der Studienkreis seinen Kundinnen und Kunden ein Angebot in Wohnortnähe und bundesweit professionelle Online-Nachhilfe durch ausgebildete E-Tutoren. Weitere Informationen zur Arbeit und zum Konzept des Studienkreises gibt es unter https://www.studienkreis.de oder gebührenfrei unter der Rufnummer 0800 111 12 12. Kontakt via Social Media: Facebook, Instagram, TikTok, X, LinkedIn, YouTube, Podcast: „Die letzte Reihe“.